

Gluteninnehåll i de öl som analyserats vid Livsmedelsverket

Listan är sorterad i bokstavsordning efter tillverkare samt med kommentarer till analysresultatet

Sammanfattning:

Svagdricka kan innehålla gluten

Julöl som är mörka kan innehålla gluten, oberoende av alkoholstyrka

Porter innehåller inte gluten, såvida de inte är av överjäst typ som Guinness stout, där halten gluten är mycket hög.

Lättöl kan innehålla gluten, särskilt om det är mörk öl. I undersökningen finns mer gluten i lättöl från vissa tillverkare.

Öl med alkoholhalt kring 3,5 procent förekommer som inte innehåller gluten, men också de som innehåller gluten. Också här är glutenhalterna i regel högre om ölen är mörk samt från vissa tillverkare.

Starköl innehåller vanligen gluten om färgen är brungul, mörkbrun eller svart (mörkt). Enstaka öl kan innehålla gluten även om färgen är ljusbrun.

Överjäst öl, som t ex Guinness stout, innehåller mycket höga halter gluten. I överjäst öl av typen Ale och Duvel är glutenhalten lägre.

Veteöl har mycket höga halter gluten.

Färsköl innehåller oftast höga halter gluten men undantag finns.

Majsöl och risöl innehåller inte gluten även om malt ingår i receptet.

Anmärkning:

Även om halterna gluten i öl ligger i nivå med de som finns i glutenfria livsmedel bör man vara medveten om att intag av öl medför ett ökat intag av gluten.

Konsumtion av 0,5-1 liter öl kan i vissa fall ge ett betydande bidrag till det dagliga intaget av gluten.

Tillverkare	Alkoholstyrka	Namn	ppm gluten [mg gluten per l öl]				Kommentarer 200 ppm gluten är gränsen för glutenfria livsmedel. Därför har kommentaren 'under 200 ppm' gjorts. 20 ppm är gränsen för naturligt glutenfria livsmedel.
			Under 20 ppm	20-100 ppm	100-200 ppm	Över 200ppm	
AB Åbro Bryggeri, Sverige	2,8	Åbro Original		X			
AB Åbro Bryggeri, Sverige	3,5	Åbro Julöl		X			
AB Åbro Bryggeri, Sverige	3,5	Åbro Eko öl			X		
AB Åbro Bryggeri, Sverige	3,5	Åbro original		X			
AB Åbro Bryggeri, Sverige	5,2	Anderssons Starköl III		X			Totalt fem öl analyserade, alla ligger under 200 ppm
Anheuser-Busch Inc., St.Louis, Mo., USA	3,5			X			Under 200ppm

Tillverkare	Alkohol- styrka	Namn	ppm gluten [mg gluten per l öl]				Kommentarer 200 ppm gluten är gränsen för glutenfria livsmedel. Därför har kommentaren 'under 200 ppm' gjorts. 20 ppm är gränsen för naturligt glutenfria livsmedel.
			Under 20 ppm	20-100 ppm	100-200 ppm	Över 200ppm	
Artur Guinness Son & Co, Dublin, Irland	5	Guinness extra stout				X	
Artur Guinness Son & Co, Dublin, Irland	5	Guinness extra stout				X	
Artur Guinness Son & Co, Dublin, Irland	5	Guinness extra stout				X	Tre öl analyserade, samtliga innehåller mycket höga halter gluten (5-6000 ppm)!
Avesta Bryggeri AB	3,5	Avesta Country		X			Under 200 ppm
Banco Bryggeri AB	2,2	Banco Guld lättöl		X			
Banco Bryggeri AB	3,5	Banco Guld		X			
Banco Bryggeri AB	3,5	Fagerhult			X		
Banco Bryggeri AB	5,0	Banco Guld starköl		X			Fyra öl analyserade, alla ligger under 200 ppm
Bass Brewers Ltd., England	5,1	Bass Pale Ale			X		Under 200 ppm
Boston Beer Co., Boston, USA	4,8	Samuel Adams Boston lager		X			Under 200 ppm
Budweiser Budvar, Tjeckien	5,0	Budějovický Budvar			X		Under 200 ppm
Carlsberg, Danmark [Falcon]	3,5	Carlsberg Beer	X				
Carlsberg, Danmark [Falcon]	5,1	Carlsberg Export	X				Två öl analyserade, båda under 20 ppm
Cerveceria Modelo, Mexico	4,5	Corona Extra]	X				Under 20 ppm

Tillverkare	Alkoholstyrka	Namn	ppm gluten [mg gluten per l öl]				Kommentarer 200 ppm gluten är gränsen för glutenfria livsmedel. Därför har kommentaren 'under 200 ppm' gjorts. 20 ppm är gränsen för naturligt glutenfria livsmedel.
			Under 20 ppm	20-100 ppm	100-200 ppm	Över 200ppm	
Erdinger Weissbräu, Erdinger, Tyskland	5,3	Erdinger Weissbier kristallklar				X	Hög halt (700 ppm)
Erdinger Weissbräu, Erdinger, Tyskland	5,3	Erdinger Weissbier kristallklar				X	Hög halt (700 ppm)
Erdinger Weissbräu, Erdinger, Tyskland	5,6	Erdinger Weissbier Dunkel				X	Mycket hög halt (3500 ppm)
Falcon Bryggerier, Sverige	2,1	Falcon Bayerskt		X			
Falcon Bryggerier, Sverige	3,5	Falcon Extra Brew		X			
Falcon Bryggerier, Sverige	3,5	Falcon Xmas Extra Brew				X	
Falcon Bryggerier, Sverige	3,5	Bayerskt	X				
Falcon Bryggerier, Sverige	5,2	Falcon Bayerskt III		X			Totalt fem öl analyserade, en öl över 200 ppm, de andra under 100 ppm
Faxe Bryggeri A/S, Danmark	5,5	Faxe Premium				X	Hög halt (1400 ppm)
Fors Bryggeri, Strömsbro, Ljusnarsberg	2,25	Fors Svagdricka				X	Över 200 ppm
Gamla Hufvudsta bryggeri	3,5	Färsköl					Mycket hög halt (2500 ppm)
Gamla Stans Bryggeri AB	5,0	Färsköl Original			X		Under 200 ppm
Grolsche Bierbrouwerij, Groenlo, Holland	5	Grolsch Premium Lager		X			Under 200 ppm

Tillverkare	Alkohol- styrka	Namn	ppm gluten [mg gluten per l öl]				Kommentarer 200 ppm gluten är gränsen för glutenfria livsmedel. Därför har kommentaren 'under 200 ppm' gjorts. 20 ppm är gränsen för naturligt glutenfria livsmedel.
			Under 20 ppm	20-100 ppm	100-200 ppm	Över 200ppm	
Hartwall PLC, Tornio, Finland	3,5	Lapin Kulta		X			
Hartwall PLC, Tornio, Finland	3,5	Lapin Kulta			X		Två öl med olika bäst före datum analyserade, båda under 200 ppm
Kopparbergs Bryggeri	3,5	Fat ljust öl				X	Över 200 ppm
Kronenbourg, Strasbourg, Frankrike	5,2	Kronenbourg 1664				X	Mycket hög halt (10 000ppm)
Krönleins Bryggeri AB, Sverige	3,5	Kaltenberg			X		Under 200 ppm
Mariestad Bryggeri AB [Spendrups]	3,5	Mariestads Special			X		
Mariestads Bryggeri AB [Spendrups]	5,3	Mariestads Export III		X			Två öl analyserade, båda under 200 ppm
Moortgat, Breendonk, Belgien	8,5	Duvel			X		Under 200 ppm
Nykøbing, Danmark	2,8	Nykøbing Juleøl				X	Två öl analyserade, en ligger över 200 ppm, den andra under 20 ppm
Nykøbing, Danmark	2,8	Nykøbing Grøn	X				
OY Sinebrychoff AB, Kerava, Finland	3,5	Koff premium beer	X				
OY Sinebrychoff AB, Kerava, Finland	5,2	Koff export beer			X		Två öl analyserade, en ligger under 20 ppm, den andra under 200 ppm
Pilsner Urquell	3,5	Pilsner Urquell	X				Under 20 ppm

Tillverkare	Alkohol- styrka	Namn	ppm gluten [mg gluten per l öl]				Kommentarer 200 ppm gluten är gränsen för glutenfria livsmedel. Därför har kommentaren 'under 200 ppm' gjorts. 20 ppm är gränsen för naturligt glutenfria livsmedel.
			Under 20 ppm	20-100 ppm	100-200 ppm	Över 200ppm	
Pripps Sverige	2,1	Pripps Blå lättöl				X	Strax över 200 ppm
Pripps Sverige	2,1	Pripps Blå lättöl				X	ca 400 ppm
Pripps Sverige	2,2	Pripps Blå lättöl				X	ca 600 ppm
Pripps Sverige	2,2	Three Towns TT lättöl				X	ca 300 ppm
Pripps Sverige	2,2	Bayerbräu				X	ca 350 ppm
Pripps Sverige	2,8	Pripps Blå folköl				X	ca 1000 ppm
Pripps Sverige	3,5	Carnegie Porter		X			
Pripps Sverige	3,5	Julöl				X	ca 1300 ppm
Pripps Sverige	3,5	Julöl				X	ca 300 ppm
Pripps Sverige	3,5	Pripps Blå Special			X		
Pripps Sverige	3,5	Bayerbräu mellanmörk lager				X	ca 1300 ppm
Pripps Sverige	3,5	Fat Special				X	ca 1500 ppm
Pripps Sverige	3,5	1828 Premium export lager				X	ca 3000 ppm
Pripps Sverige	3,5	Three Towns TT				X	ca 2400 ppm
Pripps Sverige AB	3,5	Ringnes Special				X	ca 1000 ppm
Pripps Sverige	4,2	Three Towns TT mellanöl		X			
Pripps Sverige	5,3	Pripps Blå Starköl				X	ca 1000 ppm
							Totalt 17 öl, av dessa ligger tre under 200 ppm, nio ligger mellan 200-1000 ppm, medan fem ligger över 1000 ppm
San Miguel, Fabricas de Cerveza y Malta, Barcelona, Spanien	5,4	San Miguel Especial		X			Under 200 ppm

Tillverkare	Alkohol- styrka	Namn	ppm gluten [mg gluten per l öl]				Kommentarer 200 ppm gluten är gränsen för glutenfria livsmedel. Därför har kommentaren 'under 200 ppm' gjorts. 20 ppm är gränsen för naturligt glutenfria livsmedel.
			Under 20 ppm	20-100 ppm	100-200 ppm	Över 200ppm	
Schäffbräu, Treuchtlingen, Tyskland	3,5	Schäff		X			Under 200ppm
Slottskällans Bryggeri AB	3,5	Nisse	X				En under 20 ppm, den andra över 200 ppm
Slottskällans bryggeri AB	7,0	Kloster				X	
Spendrups Bryggeri AB	2,0	Gammaldags Svagdricka		X			
Spendrups Bryggeri AB	2,1	Spendrups Original I	X				
Spendrups Bryggeri AB	2,1	Norrlands Guld lättöl		X			
Spendrups Bryggeri AB	2,1	Julöl		X			
Spendrups Bryggeri AB	3,5	Norrlands Jul			X		
Spendrups Bryggeri AB	3,5	Spendrups Original 3,5				X	Totalt har 13 öl analyserats, av dessa ligger nio under 200 ppm, fyra ligger mellan 200 –1000 ppm
Spendrups Bryggeri AB	3,5	Löwenbräu Original				X	
Spendrups Bryggeri AB	3,5	Norrlands Guld 3,5				X	
Spendrups Bryggeri AB	3,5	Norrlands Guld 3,5				X	
Spendrups Bryggeri AB	3,5	Norrlands Guld 3,5				X	
Spendrups Bryggeri AB	4,2	Norrlands Guld mellanöl		X			
Spendrups Bryggeri AB	5,2	Spendrups Original III		X			
Spendrups Bryggeri AB	5,3	Norrlands Guld Export		X			
Tuborg Bryggerier A/S Danmark [Falcon Bryggerier AB]	3,5	Tuborg øl klass II		X			Under 200 ppm
Tuborg Bryggerier A/S Danmark [Pripps Sverige]]	3,5	Grøn Tuborg Special øl				X	Hög halt gluten (1700 ppm)
Zeunerts AB	5,3	Zeunerts Bayer			X		Två öl analyserade, båda under 200ppm
Zeunerts AB	5,3	Zeunerts 1857 Merke	X				